

# MI HIJO NO ME OBEDECE

APRENDIENDO A CONTROLAR LOS PROBLEMAS DE  
CONDUCTA DE LOS HIJOS

Psychon<sup>®</sup>

## PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO A PADRES

**MI HIJO NO ME OBEDECE.** Aprendiendo a controlar los problemas de conducta de los hijos.

### LUGAR

POR DETERMINAR.

### QUIÉN LO IMPARTE

**JUAN CARLOS LÓPEZ MARÍA DOLORES.** Psicólogo (Col. MU01452). Diploma de Estudios Avanzados en Psicología Clínica. Máster en Terapia de Conducta. Máster en Neuropsicología Infantil. Experiencia profesional con niños y adolescentes desde 1999, habiendo trabajado durante diez años en Centros de Menores de Reforma y Protección. Psicólogo escolar en Colegio Concertado. Autor de artículos en revistas científicas, capítulos de libro en manuales de psicología, trabajos en congresos y jornadas, y artículos divulgativos en prensa. Miembro de la Sociedad Española de Neurología (Sección Neuropsicología), del Consorcio de Neuropsicología Clínica y de la División de Psicología Educativa del Colegio Oficial de Psicólogos.

### JUSTIFICACIÓN

Los problemas de conducta y la desobediencia en la infancia constituyen una de las principales quejas de padres y maestros respecto del comportamiento de los niños y adolescentes, y uno de los primeros motivos por los que se solicita ayuda psicológica en la clínica infantil. Aunque siempre han existido problemas de conducta tanto en el hogar como en los centros educativos, en los últimos años están alcanzando una generalización y un protagonismo especial. Al suponer estas situaciones un desafío del niño a los intentos de control de los adultos, genera conflictos del niño con sus padres o profesores, deteriorando el funcionamiento familiar y social. La identificación precoz de problemas leves y moderados del comportamiento, así como la elaboración de un plan de acción en el cual se implique a los padres, resulta crucial para prevenir y evitar futuros desajustes sociales.

Por dicho motivo, desde nuestro centro, le ofrecemos un programa protocolizado y estructurado, cuyo objetivo es enseñar una variedad de técnicas conductuales y cognitivas de demostrada eficacia que permita a los padres desarrollar de una manera más adecuada sus funciones educativas y socializadoras.

## OBJETIVOS

- Adquirir las habilidades adecuadas y necesarias para prevenir y/o modificar los hábitos inadaptados o indeseados de los hijos.
- Dotar a los padres de los conocimientos básicos sobre las leyes del aprendizaje y modificación de conducta.
- Detectar problemas en el comportamiento de los niños.
- Aumentar los comportamientos adaptativos y disminuir los comportamientos desadaptativos.

## CONTENIDOS

- Sesión 1: ¿Por qué mi hijo se comporta así?
- Sesión 2: Las leyes del aprendizaje de las conductas.
- Sesión 3: Técnicas para aumentar conductas adecuadas I.
- Sesión 4: Técnicas para aumentar conductas adecuadas II.
- Sesión 5: Técnicas para disminuir conductas inadecuadas I.
- Sesión 6: Técnicas para disminuir conductas inadecuadas II.
- Sesión 7: Práctica de situaciones de la vida diaria.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Padres y madres que tengan hijos con problemas de conducta, preferiblemente con edades comprendidas entre los 3 y 8 años, aunque también estamos abiertos a edades superiores (hasta 12 años). Grupos reducidos. Máximo de 4 parejas.

Se recomiendan, siempre que sea posible, la asistencia de las personas involucradas en la educación de los niños, para la mejor aplicación de las técnicas aprendidas, siguiendo una misma línea de actuación. De este modo será más fácil la intervención.

## **METODOLOGÍA**

La metodología será grupal, participativa y dinámica. Se facilitará un clima adecuado que favorezca la comunicación e interacción con los padres, para que puedan intercambiar experiencias y opiniones. Se llevarán a cabo ejercicios prácticos en todas las sesiones y ejercicios para casa. Las sesiones se acompañarán con algunos vídeos que sirvan de apoyo al aprendizaje. Sesiones de 90 minutos.

## **FECHAS Y HORARIOS**

Se realizará periódicamente conforme se vayan cerrando grupos.

El horario previsto para todas las sesiones será los martes a las 17:30 horas, modificable según demanda y disponibilidad. En caso de que se constituya más de un grupo se propondrán más horarios para los mismos.

## **COSTE**

Para grupos de 4 parejas\*.....75 € / pareja

Para grupos de 3 parejas.....100 €/ pareja

Para grupos de 2 parejas.....140 € /pareja

Para una pareja..... 50 € / sesión.

\* Se entiende por pareja a los dos cuidadores principales del niño/-a.

## **ORGANIZADORES**

Psychon®

## **INFORMACIÓN Y CONTACTO**

[www.psychon.es](http://www.psychon.es)

[info@psychon.es](mailto:info@psychon.es)

626 86 48 76